

# 【計画】

| 0514 土田 佐藤、秋子、森岡<br>11:00 |     |        |       |            |          |          |
|---------------------------|-----|--------|-------|------------|----------|----------|
| CP                        | DP  | 通過予定時刻 |       | 区間<br>所要時間 | 平均<br>時速 | 経過<br>時間 |
| スタート/北潭涌                  | 0   | 11/20  | 11:00 |            |          |          |
| CP1 西湾                    | 34  | 11/20  | 15:30 | 4:30       | 3.8Km    | 4:30     |
| CP2 北潭凹                   | 48  | 11/20  | 18:00 | 2:30       | 2.8Km    | 7:00     |
| CP3 企嶺下                   | 68  | 11/20  | 23:00 | 5:00       | 2.0Km    | 12:00    |
| CP4 ギルウェル                 | 95  | 11/21  | 3:30  | 4:30       | 3.0Km    | 16:30    |
| CP5 ビーコンヒル                | 109 | 11/21  | 7:30  | 4:00       | 1.8Km    | 20:30    |
| CP6 ライフル・レ                | 122 | 11/21  | 9:30  | 2:00       | 3.2Km    | 22:30    |
| CP7 レ・マ・パス                | 139 | 11/21  | 13:30 | 4:00       | 2.1Km    | 26:30    |
| CP8 遊客中心                  | 159 | 11/21  | 16:30 | 3:00       | 3.3Km    | 29:30    |
| CP9 大欄涌水塘                 | 181 | 11/21  | 19:00 | 2:30       | 4.4Km    | 32:00    |
| FINISH                    | 200 | 11/21  | 22:00 | 3:00       | 3.2Km    | 35:00    |

| 0713 太田 山本、野崎、山口<br>12:30 |     |        |       |            |          |          |
|---------------------------|-----|--------|-------|------------|----------|----------|
| CP                        | DP  | 通過予定時刻 |       | 区間<br>所要時間 | 平均<br>時速 | 経過<br>時間 |
| スタート/北潭涌                  | 0   | 11/20  | 12:30 |            |          |          |
| CP1 西湾                    | 34  | 11/20  | 15:30 | 3:00       | 5.7Km    | 3:00     |
| CP2 北潭凹                   | 48  | 11/20  | 17:15 | 1:45       | 4.0Km    | 4:45     |
| CP3 企嶺下                   | 68  | 11/20  | 20:30 | 3:15       | 3.1Km    | 8:00     |
| CP4 ギルウェル                 | 95  | 11/20  | 23:30 | 3:00       | 4.5Km    | 11:00    |
| CP5 ビーコンヒル                | 109 | 11/21  | 1:30  | 2:00       | 3.5Km    | 13:00    |
| CP6 ライフル・レ                | 122 | 11/21  | 2:40  | 1:10       | 5.6Km    | 14:10    |
| CP7 レ・マ・パス                | 139 | 11/21  | 5:10  | 2:30       | 3.4Km    | 16:40    |
| CP8 遊客中心                  | 159 | 11/21  | 7:35  | 2:25       | 4.1Km    | 19:05    |
| CP9 大欄涌水塘                 | 181 | 11/21  | 9:20  | 1:45       | 6.3Km    | 20:50    |
| FINISH                    | 200 | 11/21  | 12:00 | 2:40       | 3.6Km    | 23:30    |

| 0766 内海 府川、荒田、河本<br>14:00 |     |        |       |            |          |          |
|---------------------------|-----|--------|-------|------------|----------|----------|
| CP                        | DP  | 通過予定時刻 |       | 区間<br>所要時間 | 平均<br>時速 | 経過<br>時間 |
| スタート/北潭涌                  | 0   | 11/20  | 14:00 |            |          |          |
| CP1 西湾                    | 34  | 11/20  | 17:30 | 3:30       | 4.9Km    | 3:30     |
| CP2 北潭凹                   | 48  | 11/20  | 19:40 | 2:10       | 3.2Km    | 5:40     |
| CP3 企嶺下                   | 68  | 11/20  | 23:15 | 3:35       | 2.8Km    | 9:15     |
| CP4 ギルウェル                 | 95  | 11/21  | 4:05  | 4:50       | 2.8Km    | 14:05    |
| CP5 ビーコンヒル                | 109 | 11/21  | 6:10  | 2:05       | 3.4Km    | 16:10    |
| CP6 ライフル・レ                | 122 | 11/21  | 7:50  | 1:40       | 3.9Km    | 17:50    |
| CP7 レ・マ・パス                | 139 | 11/21  | 10:45 | 2:55       | 2.9Km    | 20:45    |
| CP8 遊客中心                  | 159 | 11/21  | 13:40 | 2:55       | 3.4Km    | 23:40    |
| CP9 大欄涌水塘                 | 181 | 11/21  | 16:15 | 2:35       | 4.3Km    | 26:15    |
| FINISH                    | 200 | 11/21  | 19:00 | 2:45       | 3.5Km    | 29:00    |

| 0771 五十嵐 空中、安藤、阿部<br>14:00 |     |        |       |            |          |          |
|----------------------------|-----|--------|-------|------------|----------|----------|
| CP                         | DP  | 通過予定時刻 |       | 区間<br>所要時間 | 平均<br>時速 | 経過<br>時間 |
| スタート/北潭涌                   | 0   | 11/20  | 14:00 |            |          |          |
| CP1 西湾                     | 34  | 11/20  | 18:30 | 4:30       | 3.8Km    | 4:30     |
| CP2 北潭凹                    | 48  | 11/20  | 21:00 | 2:30       | 2.8Km    | 7:00     |
| CP3 企嶺下                    | 68  | 11/21  | 1:00  | 4:00       | 2.5Km    | 11:00    |
| CP4 ギルウェル                  | 95  | 11/21  | 5:30  | 4:30       | 3.0Km    | 15:30    |
| CP5 ビーコンヒル                 | 109 | 11/21  | 9:30  | 4:00       | 1.7Km    | 19:30    |
| CP6 ライフル・レ                 | 122 | 11/21  | 11:30 | 2:00       | 3.3Km    | 21:30    |
| CP7 レ・マ・パス                 | 139 | 11/21  | 15:30 | 4:00       | 2.1Km    | 25:30    |
| CP8 遊客中心                   | 159 | 11/21  | 18:30 | 3:00       | 3.3Km    | 28:30    |
| CP9 大欄涌水塘                  | 181 | 11/21  | 21:00 | 2:30       | 4.4Km    | 31:00    |
| FINISH                     | 200 | 11/21  | 0:00  | 3:00       | 3.2Km    | 34:00    |

# 【実績】

| 0514 土田 佐藤、秋子、森岡<br>11:00 |       |           |          |          |       |  |
|---------------------------|-------|-----------|----------|----------|-------|--|
| 通過実績時刻                    |       | 区間<br>所要時 | 平均<br>時速 | 経過<br>時間 |       |  |
| 11/20                     | 11:00 |           |          |          |       |  |
| 11/20                     | 15:24 | 4:24      | 3.9Km    |          | 4:24  |  |
| 11/20                     | 17:45 | 2:21      | 3.0Km    |          | 6:45  |  |
| 11/20                     | 22:05 | 4:20      | 2.3Km    |          | 11:05 |  |
| 11/21                     | 3:05  | 5:00      | 2.7Km    |          | 16:05 |  |
| 11/21                     | 6:44  | 3:39      | 1.9Km    |          | 19:44 |  |
| 11/21                     | 9:02  | 2:18      | 2.8Km    |          | 22:02 |  |
| 11/21                     | 13:22 | 4:20      | 2.0Km    |          | 26:22 |  |
| 11/21                     | 17:12 | 3:50      | 2.6Km    |          | 30:12 |  |
| 11/21                     | 20:22 | 3:10      | 3.5Km    |          | 33:22 |  |
| 11/22                     | 0:18  | 3:56      | 2.4Km    |          | 37:18 |  |

| 0713 太田 山本、野崎、山口<br>12:30 |       |           |          |          |       |  |
|---------------------------|-------|-----------|----------|----------|-------|--|
| 通過実績時刻                    |       | 区間<br>所要時 | 平均<br>時速 | 経過<br>時間 |       |  |
| 11/20                     | 12:30 |           |          |          |       |  |
| 11/20                     | 15:33 | 3:03      | 5.6Km    |          | 3:03  |  |
| 11/20                     | 17:15 | 1:42      | 4.1Km    |          | 4:45  |  |
| 11/20                     | 20:22 | 3:07      | 3.2Km    |          | 7:52  |  |
| 11/20                     | 23:46 | 3:24      | 4.0Km    |          | 11:16 |  |
| 11/21                     | 1:53  | 2:07      | 3.3Km    |          | 13:23 |  |
| 11/21                     | 3:23  | 1:30      | 4.3Km    |          | 14:53 |  |
| 11/21                     | 6:24  | 3:01      | 2.8Km    |          | 17:54 |  |
| 11/21                     | 8:47  | 2:23      | 4.2Km    |          | 20:17 |  |
| 11/21                     | 11:33 | 2:46      | 4.0Km    |          | 23:03 |  |
| 11/21                     | 14:56 | 3:23      | 2.8Km    |          | 26:26 |  |

| 0766 内海 府川、荒田、河本<br>14:00 |       |           |          |          |       |  |
|---------------------------|-------|-----------|----------|----------|-------|--|
| 通過実績時刻                    |       | 区間<br>所要時 | 平均<br>時速 | 経過<br>時間 |       |  |
| 11/20                     | 14:00 |           |          |          |       |  |
| 11/20                     | 17:37 | 3:37      | 4.7Km    |          | 3:37  |  |
| 11/20                     | 19:35 | 1:58      | 3.6Km    |          | 5:35  |  |
| 11/20                     | 23:46 | 4:11      | 2.4Km    |          | 9:46  |  |
| 11/21                     | 3:58  | 4:12      | 3.2Km    |          | 13:58 |  |
| 11/21                     | 6:55  | 2:57      | 2.4Km    |          | 16:55 |  |
| 11/21                     | 8:50  | 1:55      | 3.4Km    |          | 18:50 |  |
| 11/21                     | 12:20 | 3:30      | 2.4Km    |          | 22:20 |  |
| 11/21                     | 14:50 | 2:30      | 4.0Km    |          | 24:50 |  |
| 11/21                     | 17:32 | 2:42      | 4.1Km    |          | 27:32 |  |
| 11/21                     | 20:21 | 2:49      | 3.4Km    |          | 30:21 |  |

| 0771 五十嵐 空中、安藤、阿部<br>14:00 |       |           |          |          |       |  |
|----------------------------|-------|-----------|----------|----------|-------|--|
| 通過実績時刻                     |       | 区間<br>所要時 | 平均<br>時速 | 経過<br>時間 |       |  |
| 11/20                      | 14:00 |           |          |          |       |  |
| 11/20                      | 17:45 | 3:45      | 4.5Km    |          | 3:45  |  |
| 11/20                      | 20:02 | 2:17      | 3.1Km    |          | 6:02  |  |
| 11/21                      | 0:18  | 4:16      | 2.3Km    |          | 10:18 |  |
| 11/21                      | 4:46  | 4:28      | 3.0Km    |          | 14:46 |  |
| 11/21                      | 7:58  | 3:12      | 2.2Km    |          | 17:58 |  |
| 11/21                      | 10:04 | 2:06      | 3.1Km    |          | 20:04 |  |
| 11/21                      | 13:44 | 3:40      | 2.3Km    |          | 23:44 |  |
| 11/21                      | 16:59 | 3:15      | 3.1Km    |          | 26:59 |  |
| 11/21                      | 19:44 | 2:45      | 4.0Km    |          | 29:44 |  |
| 11/21                      | 23:58 | 4:14      | 2.2Km    |          | 33:58 |  |